



Disciplina - Categoria

CALCIO - ALLENAMENTO 5 (TIRO)

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

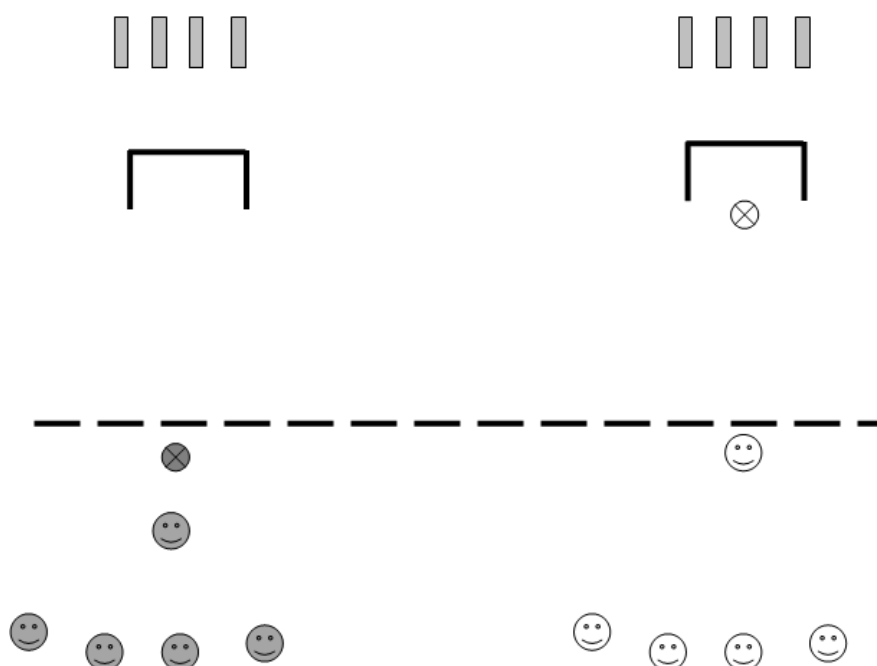
CALCIO BOWLING

Materiale necessario

1 pallone per ogni giocatore - 4 Birilli / Clavette - Nastro o cinesini per segnalare il punto di tiro

Spazio necessario/come organizzarlo

Terreno con fondo compatto, piatto e livellato della dimensione minima di 4 x 10 mt.



Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Ogni squadra dispone di N tiri che i componenti effettueranno a turno colpendo il pallone con i piedi e cercando di abbattere i birilli posti a varie distanze dalla linea di tiro.

Ogni birillo abbattuto vale 1 punto. Se tutti i birilli vengono abbattuti prima dell'esaurimento dei tiri, i birilli verranno rimessi tutti in posizione per consentire la conclusione della prova.

Le squadre verranno classificate in funzione del numero complessivo di birilli abbattuti.